

2

11

水・祝

東陽・木場地域スポーツクラブ

スポーツフェスタ 2026

午前の部でバターウォークを楽しんでから、午後の部でニュースポーツに挑戦しませんか。

バターウォークは南陽小学校から出発し、深川スポーツセンターまで。
手作りバターとクラッカーの軽食後、深川スポーツセンターにて各種ニュースポーツの体験会を実施します。



▲バターウォーク

バターウォーク参加者には、無料でクラッカーを配布します！



▲ニュースポーツ体験会

雨天決行！

空のペットボトルを使用して、バターを作ります。



午後の部からの参加も歓迎！

午前の部 バターウォーク

- 日時／2026年2月11日(水) 10:00～11:15
- 受付／9:30～9:50、300人(先着順)
- 集合／南陽小学校(江東区東陽2丁目)
- 到着地／深川スポーツセンター
午後の部に不参加の方は現地解散
- 費用／無料
- 持ち物
空のペットボトル(500ml)持参
室内シューズ持参(午後の部 参加者)

午後の部 ニュースポーツ体験会

- 日時／2026年2月11日(水)
11:45～14:00(受付終了)
- 受付／11:15～(受付場所：3階大体育室)
- 場所／深川スポーツセンター(江東区越中島1-2-18)
(3階)大体育室・多目的ホール
- 内容／ストラックアウト、スピードガン、キックターゲット、ボッチャ、カローリング、ラダーゲッター、キンボール等
- 費用／無料
- 持ち物 室内シューズ持参

防災訓練コーナーもあります



問い合わせ 事務局 03-3645-7331
HP <http://www.tk-sc.net>

主催 江東区
東陽・木場地域スポーツクラブ

◆賛助会員◆

東陽一丁目町会
東陽二丁目町会
東陽三丁目町会
東陽三丁目東町会
東陽四丁目町会
東陽五丁目西町会
東陽五丁目東町会
東陽六・七丁目町会
木場一・六町会
木場二丁目町会
木場三丁目町会
木場五丁目町会

東京イースト21
FC東陽
ヤングライオンズ
(有)大森商店
(株)堀川総合サービス
フラワー・ショップ川島
(株)大徳
(有)クラマエ
そば処花村
焼肉おおはし
セブンイレブン東陽店
秋山建運(株)
(株)丸喜運輸
ホルモン魂
正伝空手道真会

中島運送(有)
(有)丸正運送
鈴木自動車運送(株)
ワタナベ理容
江口運送(有)
(株)フコックス
三澤運送(有)
結城運輸倉庫(株)



東陽・木場スポーツクラブ主催

健康体操教室

毎月第2・第4日曜日

70歳以上
年会費 1,800 円
別途月謝 800 円
をいただきます!

時間 **13:00 ~ 14:00**

場所 **江東区健康センター
(江東区東陽2-1-1)**

教室名のとおり、健康を維持するための体操です。
現在、生徒のほとんどが70代、80代です。前半は椅子に座ってのストレッチ体操です。これは筋肉を良好な状態にするための運動だそうです。日頃使っていない筋肉を意識して行います。簡単です。どなたでもできる運動です。後半はスローエアロビクスです。音楽に合わせて軽いひねり、伸ばし、胸を開くなどの動きをします。そうすることで脳が活性化し、転倒防止や認知症予防につながるそうです。今村晶子先生のご指導は楽しく、会話は魅力的で、生徒たちの間で笑い声が絶えません。

ぜひ、一度見学にいらしてください。

東陽・木場地域スポーツクラブ
事務局：電話03-3645-7331
担当：大森、鈴木

正伝空手道真会



空手・沖縄古武道教授
大人から子供まで、
大森正章先生を中心に
親切に指導いたします。

連絡先：03-3645-7331

ホルモン魂

本格ホルモン料理の店。
一度来たら
忘れられない美味しさ!



(本店) 江東区東陽1丁目29-5 TEL 03-3645-0799
木場店、東陽町店もあります。姉妹店は、お惣菜魂 鳥和です。

◆お問い合わせ◆

東陽・木場地域スポーツクラブ事務局

TEL 03-3645-7331 ホームページ <http://www.tk-sc.net>